

おもったようには
ならないもんだ



くんのまわりでは、いろんなことがあって
ときどき
くんが
「こうなるよ」
と おもっていることと
ちがうことになることがあります。





そういうとき

くんは

「いやだー」って おこって

おともだちを たたいたり

つくえを けつとばしたり

もうやらないって ないて にげだすことがあります。



でも、ほんとうは　　くんは　しています。
×もらったから「いやだー」ってなくても ○にはならないことも、
おにごっこをしたかったのに、かくれんぼに　なったから
「やらない」っていうと、おともだちが　こまったかおを　することも、
のろうとおもったでんしゃが　いっちゃったから「ダメダメ」っておこっても
もう　でんしゃはもどってこないことも。

おにごっこ



くんは ちゃんと、しています。
これからも まいにち
「ちがうー」「いやだー」とおもうことは
いっぱいあるってことを。

そして そのとき おともだちをたたいたり、
おおきなこえで ないたりすると

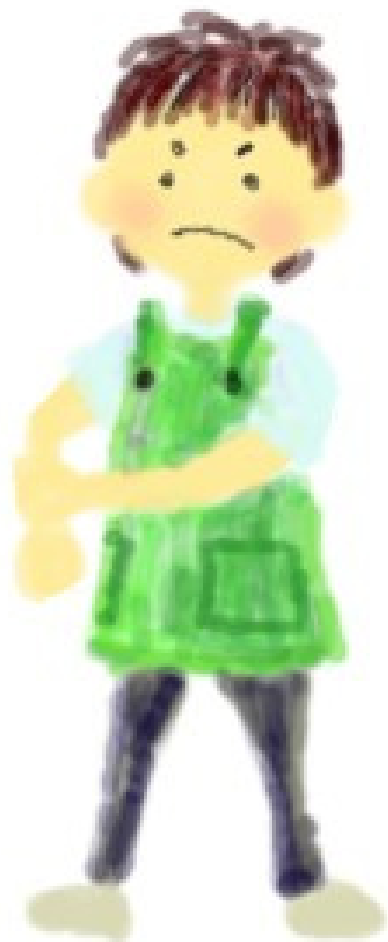
くんを こわい、きらい
と おもうひとが ふえて

そして そんなことになったら、

くんも かなしくなって、
くんが くんを

きらいになっちゃうかもしれないってことを しています。





だから、くんは
「こうなるよ」と
おもっていることとちがうことがおこったとき
「おともだちをたたきたい」とおもったてを
ぎゅつとにぎって「まて、まて、まて」とつぶやいてみました。

「やらない」ってないてにげだしたくなったときは
おおきくいきをすってはいて、すってはいて、
かっこいいせいぎのみかたのつよいヒーロー
をおもいだすようにしてみました。



まだまだ、ときどき うまくいかなくて、
おともだちや、つくえをたたいてしまうときも あるけれど
だんだん 　くんのこころが しずかになってきました。
「やだー」となかないで、
「うん だいじょうぶ」 といえることも ありました。

「こうなるよ」と おもっていることと ちがうことになるほうが
ずーっと たくさんあるってことがわかりました。
でも、ちがうことになっても だいじょうぶなことも わかりました。



くんが、おともだちをたたかないようになってきたら、
おともだちも、せんせいも、おかあさんも、
みんなが　　くんに ニコニコしてくれるときがふえました。
みんなは、ももくんを
「せいぎのみかたの　かっこいいヒーローみたい」
と　おもうようになりました。

くんは　まいにち　いいきぶんです。



