

受診のためのサポートシート

名前		記入日		年		月		日
呼名		性別	男 女	生年月日				
年齢		血液型		RH		障害名		
障害者手帳		服用している薬						
既往症・アレルギー								

○印はこれまでに経験したことがある診療 △は困難だった診療

聴診 触診 喉を見る 耳鼻科検診 聴力検査 耳垢取り 眼科検診
 視力検査 点眼 注射 採血 点滴 レントゲン 脳波 心電図
 CT MRI 超音波検査 傷の縫合 歯科 入院 麻酔 手術

【その他 困難だったこと】→

【不安な診療】→

○印がついていることは本人が嫌がることです

体を触られる 耳を触られる 頭を触られる 喉を見られる 口に触られる
 口を開ける ベッドに寝る 仰向けに寝る 待つこと 大きな声 人が多い所
 小さい子どもの鳴き声 暗いところ 初めての場所 白衣 注射 大きな音
 掃除機などの吸音音 歯科治療の機械音 「だめ」と言われる

【その他 嫌なこと】→

好きなこと 特に診療時にご褒美や気持ちの切り替えとして使えること

→

【記入例】アンパンマンが大好き 電気の点滅を見ること パンソコを貼る 水を飲む など

○印の方法だと本人が理解しやすいです。 △印の方法は伝わりにくいです。

実物を見せる 写真を見せる 絵カード 写真カード 文字で書いて見せる
 やって見せる 指さし 短い言葉で伝える 少し長い文でも理解できる

【その他 伝わりやすい方法】→

自分の体調の説明 表現方法

みぶり 文字 写真・絵カード 実物を示す 指さし 手をひっぱる 選択肢を選ぶ
 段階表を指し示す 体の図を指し示す わかっていなくても「はい」と返事をする
 簡単な言葉は話すが伝えられることは限られている 言葉で説明するが的確でない
 自分の体の変調に気づきにくい 言葉で正確に説明ができる

【その他 体の不調時の表現や様子】→

診療の見通しを持てる方法、スムーズに受診できる工夫

絵や写真を見せる 前もって場所や器具を見せておく 家で練習しておく
 カウントダウンする(位まで) タイマー(アナログ デジタル)の利用
 1番→2番→3番→と診療手順の絵に従って進める
 何故その処置が必要なのか説明しておく

【その他】→

待ち時間は

待てない 好きなこと()で待てる
 プレイエリアで遊んで待てる 静かな個室なら待てる ()分位までなら待てる

パニックになってしまったら

→

【記入例】しばらくそっとして待つ 声をかけられると一層混乱する お気に入り絵本を見せる

薬 飲める○ 飲めない△

錠剤 カプセル シロップ 粉薬 ()味が好き

【薬を飲む際に工夫していること】→

受診にあたって心配なこと 伝えておきたいこと

→

