

いただきますはいつするの

食事では、「いただきます」をする時に自分の食べる分がとってある時と

「いただきます」をしてから 自分の食べる分をとった方がよい時があります。

お弁当、定食、給食、ホテルやレストランのバイキングでは自分の分を用意して皆も用意ができれば

「いただきます」をします。

でも、おかずが大きなお皿に入っていて、それを家族やお客様と分けて食べる時は、

自分のお皿におかずをとる前に 「いただきます」をするのが礼儀（れいぎ）正しいことです。

そして、お客様がいる時はお客様に「どうぞお先に」と言って、

お客様に最初におかずをとってもらうのが おもてなしです。

お客様がおかずを取った後で、家の人とはとります。

自分がとるのが後になっても、食べる物はじゅうぶんたくさんあるので、何も心配ありません。

皆も用意できたら「いただきます」



お弁当



給食



定食



バイキング



「いただきます」をしてから 自分の分をとる

大きなお皿に皆の分が入っているとき

家のパーティー
お客様のおもてなし

