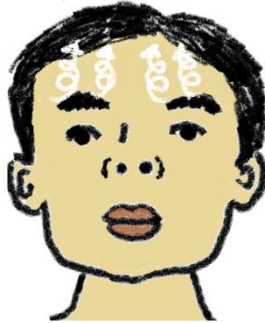


# 正しい 洗顔



石けんを泡立てる

1

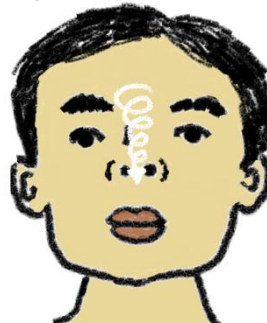


石けんをつけて 指でクルクルマッサージ

2



3



4



5

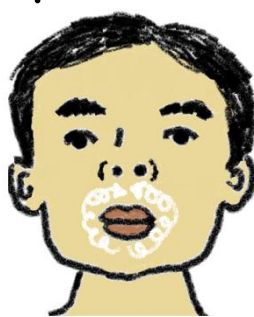


めあか  
目垢がとれるまでクルクル

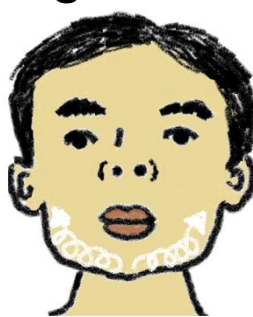
6



7



8



石けんの泡を流す



水を全部ふきとる



鏡で見てめあか  
目垢が残っていたらとる

